



| REGIM                                                       | Dimineata         |             | Ora 10   |      | Pranz                     |             | Ora 16   |      | Seara                       |             |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|-------------|----------|------|---------------------------|-------------|----------|------|-----------------------------|-------------|
|                                                             | alimente          | cant        | alimente | cant | alimente                  | cant        | alimente | cant | alimente                    | cant        |
| RG1 Hidric<br>Rg<br>semilichid                              | Ceai neindulcit   | 250 ml      |          |      | Supa strecurata de leg    | 400 ml      |          |      | ceai fara zahar             | 250ml       |
|                                                             |                   |             |          |      |                           |             |          |      | ceai,                       | 250ml       |
|                                                             | Ceai              | 400 ml      |          |      | Supa crema de legume      | 400 ml      |          |      | branza                      | 70g         |
|                                                             | pasta de branza   | 70 gr       |          |      |                           |             |          |      |                             |             |
| RG 2<br>(Afectiuni<br>gastroduode<br>nale )                 | Ceai              | 250 ml      |          |      | Supa cu legume            | 400 ml      | Biscuiti | 50gr | paste cu legume             | 250gr       |
|                                                             | paine             | 50g         | biscuiti | 50gr | Pilaf cu pulpa de pui     | 200gr\150gr |          |      | ceai                        | 250 ml      |
|                                                             | Pasta de branza   | 70 gr       |          |      | paine                     | 150 gr      |          |      | paine                       | 50g         |
|                                                             | unt\telemea\Ou    | 1buc\70gr\1 |          |      |                           |             |          |      | pulpa                       | 150gr       |
| Rg 3<br>(Afectiuni<br>B.D.A)                                | Ceai fara zahar   | 250 ml      |          |      | Supa de orez              | 400 ml      |          |      | orez cu morcov<br>rondele   | 300g        |
|                                                             | paine             | 50g         | biscuiti | 50gr | Orez fiert si branza vaci | 200/70g     | biscuiti | 50gr |                             |             |
| Rg 4<br>(Afectiuni<br>hepatice)                             | branza de vaci    | 70g         |          |      | paine coapta              | 150 g       |          |      | ceai fara zahar             | 250ml       |
|                                                             | ceai              | 250ml       |          |      | Supa cu legume            | 400 ml      |          |      | paste cu legume             | 250gr       |
|                                                             |                   |             |          |      |                           | 250/200gr   |          |      |                             |             |
|                                                             | paine             | 50g         | Biscuiti | 50gr | Pilaf cu pulpa de pui     |             | Biscuiti | 50gr | pulpa                       | 150gr       |
|                                                             | branza de vaci    | 70 gr       |          |      | paine                     | 50gr        |          |      | paine                       | 50gr        |
| RG 5-6(Af<br>renale<br>,cardio-<br>vasculare)<br>Rg desodat | unt\gem           | 1\1buc      |          |      |                           |             |          |      |                             |             |
|                                                             | paine\ceai        | 50gr/250ml  |          |      | Supa cu legume si cartofi | 400ml       |          |      | Paste cu legume si<br>pulpa | 250gr/150gr |
|                                                             | telemea fara sare | 70gr        |          |      | Pilaf cu pulpa de pui     | 250\150gr   | mere     | 1buc |                             |             |
|                                                             | gem\unt\Ou fiert  | 1\1\1buc    | halva    | 50gr | salata de varza           | 100gr       |          |      | Ceai                        | 250ml       |
|                                                             | Tocana legume     | 100gr       |          |      | Eugenia                   | 1buc        |          |      | Paine                       | 50gr        |

|                       |                           |             |            |      |                                |             |          |      |                             |             |
|-----------------------|---------------------------|-------------|------------|------|--------------------------------|-------------|----------|------|-----------------------------|-------------|
|                       | Ceai                      | 250 ml      |            |      | Supa cu legume                 | 400 ml      |          |      | Paste cu legume             | 250gr       |
|                       | paine                     | 50g         |            |      | Pilaf cu legume                | 250gr       | mere     | 1buc |                             |             |
| LFV                   | branza de vaci            | 70gr        | biscuiti   | 50gr | paine\salata de varza          | 150/100gr   |          |      | paine                       | 50g         |
|                       | Gem\Unt                   | 1buc/1buc   |            |      | Eugenia                        | 1buc        |          |      |                             |             |
| Rg 8 diabet           | Ceai f.z                  | 250 ml      |            |      | Supa cu legume si cartofi      | 400 ml      |          |      | Paste cu legume<br>si pulpa | 200/150gr   |
|                       | paine                     | 50gr        | Rosii      | 50gr | Pilaf cu ciuperci si pulpa pui | 250\150\gr  | cascaval | 70gr | Ceai fara zahar             | 250ml       |
|                       | Telemea\Pate              | 70/1bc\50gr | Castraveti | 50gr | paine                          | 50gr        |          |      | paine                       | 50gr        |
|                       | Sunca\Ou fiert            | 70gr\1buc   |            |      | salata de varza                | 100gr       |          |      |                             |             |
| Rg 9,<br>Insotitoare, | Ceai                      |             |            |      | Bors cu legume si cartofi      | 400ml       |          |      | Paste cu legume si<br>pulpa | 250gr/150gr |
|                       | paine\Sunca               | 50gr/70gr   | br topita  | 1buc | Pilaf cu leg si pulpa pui      | 250/150/4   | mere     | 1buc | Ceai                        | 250ml       |
| Rg Psihici            | Telemea \unt\gem\Ou fiert | 70/1bc\1buc |            |      | Eugenia\salata de varza        | 1buc /100gr |          |      | paine                       | 50gr        |
|                       |                           |             |            |      |                                |             |          |      |                             |             |
| Rg 10\lauze           | Ceai                      | 250ml       | br topita  | 1buc | Bors cu legume si cartofi      | 400 ml      |          |      | Paste cu legume si<br>pulpa | 250/150gr   |
|                       | Paine \Sunca              | 50/70gr     |            |      | salata de varza                | 100gr       |          |      | ceai                        | 250ml       |
| Rg 3-18<br>Rg 1-3 ani | Telemea \unt\gem\ou fiert | 70/1\1buc   |            |      | Pilaf cu leg si pulpa pui      | 250\150\    | mere     | 1buc | Paine                       | 50gr        |
|                       |                           |             |            |      | Eugenia                        | 1buc        |          |      |                             |             |
| Medici de<br>garda    | Ceai\paine                | 250\50gr    |            |      | Bors cu leg si cartofi         | 400ml       |          |      | Ceai                        | 250ml       |
|                       | Sunca\Ou fiert            | 70\1buc     |            |      | Pilaf cu snitele de curcan     | 250\150     |          |      | Cartofi la cuptor           | 250gr       |
|                       | cascaval\pate             | 70\1buc     |            |      | salata de varza                | 100gr       |          |      | cu piept de pui             | 150gr       |
|                       | masline                   | 40gr        |            |      |                                |             |          |      | castraveti in otet          | 100gr       |

\*\*\*Nota: Conform Ordinului nr.183/2016, art.3, si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor, va aducem la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre, pot fi prezenti agenti alergeni din produse lactate si produse derivate(lactoza), cereale care contin gluten(paine si produse derivate), oua si produse derivate(albumina), produse congelate(carne de pui, piept de curcan, porc) semipreparate(pui, porc), legume(mazare, pastai, legume pentru ciorbe) telina, fructe cu coaja (mar, portocale, banane, grapefruit), condimente(piper, boia de ardei).

**MIC DEJUN  
REGIM COMUN**



**REGIM DIABET**



## REGIM DESODAT



## REGIM AFECTIUNI HEPATICE



PRANZ





## REGIM BDA



## CINA REGIM AFECTIUNI GASTRODUODENALE



## REGIM AFECTIUNI HEPATICE



## REGIM DIABET



## REGIM COMUN

